

Tanz der Kräfte

Freie Bewegung und
Innere Arbeit

mit Luna U. Müller



28.–30. April 2023
Yogazentrum • Müllheim

Tanz der Kräfte

Vertrauen in deine Impulse

Wir nehmen Kontakt auf mit dem Körper, tauchen ein in die Wahrnehmung und lassen Bewegung entstehen. Je mehr dein Denken, deine Vorstellungen, deine Kontrolle an Bedeutung verlieren, desto freier kann dieser lebendige Moment sich Raum nehmen. Nicht vorher wissen zu müssen, was sich durch dich ausdrückt. Deinen Impulsen zu vertrauen und dich davon leiten zu lassen. Die Verwurzelung in deinem Bauchzentrum zu vertiefen, denn hier ist der Ort, aus dem Impulse entstehen und in Bewegung kommen. Dieser heilsamen Erlaubnis von Bewegungsimpulsen kannst du dich zuwenden und damit in dir ein tieferes Verständnis für deinen „Tanz der Kräfte“, den befreiten Fluss von Kraft in dir öffnen.

Das Wochenende besteht aus unterschiedlichen Elementen der authentischen Bewegung, angeleiteten Sequenzen, um den Kontakt mit deinem Körper zu vertiefen, mit verschiedenen Musikarten und Bewegungsexperimenten, allein und mit anderen, wild und still. In Innerer Arbeit kannst du reflektieren über das, was sich zeigt in dir und damit immer wieder neu in Bewegung kommen.

„Gut tanzen zu können“ ist nicht notwendig für den Tanz der Kräfte. Für Frauen und Männer.



Leitung: Luna U. Müller

Dipl. Tanztherapeutin, Lehrerin der Enneallionce – *Schule für Innere Arbeit*, begleitet seit vielen Jahren Menschen in Seminaren und Einzelarbeit auf ihrem inneren Weg. Bewegung und Tanz sind für sie wesentliche Elemente der Kraftentfaltung.

Termin: Fr. 28. (19:30 h) – So. 30. (14 h) April 2023

Ort: Yogazentrum Markgräflerland,
Mauchener Straße 5, 79379 Müllheim

Kosten: 235,- Euro

Anmeldung: Charlotte Hansen-Martin,
hansen-martin@web.de, Tel.: +49 (0)7631 171963

Ausblick: Raum für heilsame Handlung – Heilkreis und Innere Arbeit, 17.-19. November 2023 in Müllheim

Weitere Infos zu Inhalten und Angeboten findet ihr auf www.luna-mueller.de und  Prozessbegleitung Luna U. Müller